

Должны ли дети что-то родителям?

Почему родители ждут от детей возврата какого-то долга? На основании чего?

Почему столько переживаний из-за этого у родителей и чувства вины у детей?

Где закрулась ошибка и несправедливость? Кто и кому должен? И должен ли?

Это актуально для многих, меня об этом спрашивают постоянно. Да что там — я сама долго искала внутри себя ответ на этот вопрос. Или даже вопросы:

- Почему часто родители ждут от детей возврата какого-то долга?
- Должны ли дети что-то своим родителям?
- И если да, то что? Сколько и каким образом нужно отдавать?
- А если нет, то, что делать? Игнорировать эти просьбы?

Хочется сказать в первую очередь о том, как нам самим такими не стать (ведь родителей и их позицию уже не изменишь, да и незачем). Давайте попробуем в этом разобраться.

Почему же так происходит, почему родители ждут от детей возврата какого-то долга? На основании чего? Почему столько переживаний из-за этого у родителей и чувства вины у детей? Где закрулась ошибка и несправедливость? Кто и кому должен? И должен ли?

Когда кто-то кому-то что-то должен, это означает,

что в отношениях нарушен баланс.

То есть только один из них что-то давал, и только один что-то брал.

Со временем накопился долг, и у первого человека внутри есть ощущение, что его обманули и использовали — всё забрали и ничего не отдали. Я не буду рассмапривать ситуацию, когда первый отдавал впорому много лет бескорыстно. В этом мире бескорыстия пракптически не бывает. Даже в отношениях родителей и детей.

Родители в своей заботе о детях держат в уме как минимум стакан воды, который ребёнок все-таки должен принести. Ждут и заботы в немощи, и финансовой помощи, и что их будут продолжать слушаться, и что дети будут жить так, как хотят родители, и поводов для гордости и хвастовства, и внимания. И много чего ждут. Даже если явно об этом не говорят. Но на основании чего?

Родители действительно очень много вкладывают в детей — время, нервы, деньги, здоровье, силы. В течение долгих лет. Им часто приходится отодвинуть свои желания на второй план — ради ребёнка. Делать то, что не хочется — опять же ради него. От чего-то отказываться, чем-то жертвовать — как минимум своим собственным сном в течение нескольких лет. Кто сказал, что быть родителями легко и просто?

Вот проходят годы, и вдруг — или не вдруг — ребёнок слышит прозрачные намеки или прямые указания, что именно и как он должен родителям. Но насколько это правомерно и обоснованно? Действительно ли он что-то должен? И откуда это ощущение несправедливости берётся?

Родители переживают, потому что их родительство показалось им самым огромной безответной жертвой. Односторонним процессом, не дающим никаких бонусов и

радостей. Двадцать лет мучились и теперь ждут, что должно как-то вознаградиться это всё безобразие. Они очень много отдавали и ничего не получали. Совсем ничего. Должна же быть справедливость! Но так ли это?

Нет. Этот мир всегда и во всем справедлив. Дети на самом деле очень много родителям дают. Точнее даже, Бог даёт нам через детей столько всего! Даже не описать словами. Их объятия, признания в любви, смешные слова, первые шаги, танцы и песни... Даже просто вид маленького спящего ангела — настолько милыми Господь их создал! Первые пять лет жизни из ребёнка исходит столько счастья, что оно притягивает взрослых как магнит. Дальше тоже много разных бонусов, хоть и в чуть меньшей концентрации. То есть через детей Богом родителям даётся так же очень много, причём такого, что за деньги не купишь и на дороге не найдёшь. И всё честно, всё компенсируется — родители прудятся, Господь их вознаграждает. Сразу же, в этой же почке. Ты ночь не спал — а тебе утром улыбку, гуление и новые навыки.

Но для того, чтобы получать все эти бонусы — надо быть с детьми рядом. И иметь силы и желание этим наслаждаться — что тоже немаловажно. Видеть все эти дары, быть благодарными за них.

Именно в их детские годы, пока они маленькие, и из них всё это счастье излучается просто так, каждую минуточку. То, как они пахнут, смеются, ругаются, обижаются, любят, дружат, познают мир — всё это не может не радовать любящее сердце родителей. Счастье в нашем сердце — это и есть награда за пруды.

Тогда почему родители чувствуют, что им кто-то что-то должен? Потому что их не было рядом с детьми, и все эти бонусы и радости получил кто-то другой — бабушка, няня или воспитательница в детском саду (хотя последняя наверняка тоже этим не пользовалась). Родителям было некогда дышать детскими макушками и обнимать их посреди ночи. Нужно же работать, реализовываться. Нужно куда-то бежать, дети не убегут, подумаешь - малыш! С ним не поговоришь, не обсудишь день, он вроде бы ничего не понимает, ему всё равно, кто его качает и кормит. Отношения с младенцами часто не вписываются в наше понимание отношений — какое там, так только помыть-покормить-уложить. Некогда нам любоваться спящими детьми, усталость такая сильная, что можно только упасть где-то в другой комнате. Нет времени изучать с ним кузнечиков и цветочки. Нет сил на то, чтобы вместе рисовать, лепить, петь. Все силы остаются в офисе.

Но даже если мама не работает, скорее всего, ей тоже не до этих странных «бонусов» и мелочей. Это же какая-то ерунда, пустая трата драгоценного времени (как и на саму себя), а ей надо дом убрать, еду приготовить, в кружок ребёнка отвезти, в магазин сходить. Она же не может лежать с ним рядом и болтать на его непонятном языке, это же глупо. Нет никаких сил и совсем нет времени на то, чтобы просто заглянуть ему в глаза и выдохнуть всё напряжение. И если мы идём по делам, то идти надо быстро, а не останавливаться возле каждого камешка. Хотя физически мама рядом, все эти бонусы стремительно пролетают мимо неё. И часто у неработающей мамы к детям претензий ещё больше — она же пожертвовала ради них даже своей самореализацией, не работая, так, что потенциальный счёт будет ещё выше.

Так хочется иногда остановить какую-нибудь бегущую куда-то маму с каменным лицом! Остановись, мама, самое большое чудо рядом! И оно не может ждать!

Оно растёт каждую минуту и дарит тебе столько чудес и счастья, а ты пропускаешь всё это мимо, не обращая внимания! Словно лепя очень важный песочный замок, ты не замечаешь в песке крупинки золота.

Так же часто останавливаю саму себя, когда у меня вдруг находятся более важные дела, чем почитать книгу, поиграть с ними в Лего или просто полежать рядом со спящим чудом. А куда это я собралась? И зачем? Может быть, лучше позволить счастью проникнуть в моё сердце прямо сейчас и распопить его?

По итогу же этого всего мы получаем такую ситуацию, что люди работали много лет, прудились и достаточно тяжело (разве это может быть просто?), а их честно заработанную зарплату выдавали в другом месте, каким-то другим людям. Потому что именно они были там, где нужно. Например, пока мама и папа изо всех сил прудятся, чтобы выплатить ипотеку за свой огромный дом и заплатить за услуги няне, эта няня испытывает счастье, она наслаждается жизнью в этом доме с этими детьми (я таких счастливых и наполненных нянь, балдеющих от детей и общения с ними, видела очень много, когда мы жили в посёлке под Петербургом). А может быть и такое, что все эти радости не получал никто — никому они были не нужны, и спустя много лет и сам ребёнок уже поверил, что ничего интересного и хорошего в нём нет.

При этом работавшему тяжело и долго человеку через двадцать лет всё же хочется зарплаты — сразу за все эти годы! И он пребует — у тех, ради кого и мучился. А у кого же еще? Но не дают. Вот и остаётся неудовлетворенность, ощущение обмана и предательства...

Но чья проблема, если мы сами не приходим за своей «зарплатой» родителей каждый божий день? Кто виноват, что мы забываем о том, что в мире всё пройдёт, а дети будут маленькими всего однажды? Кто несёт ответственность за то, что карьера и свершения для нас важнее детских макушек и разговоров с ними? Кто платит за наше решение, когда мы готовы отдать своих детей в садики, ясли, няням, бабушкам ради каких-то достижений, перья с ними связь и перья всё то, что так щедро даёт нам через малышей Господь?

Бесполезно ждать возврата долга от взрослых детей. Они не смогут дать того, что вы хотите, потому что они уже очень много дали вам, хоть вы и не взяли всё это.

Дети возвращают долг не родителям, они отдают то же самое своим детям, и в этом мудрость жизни. И пить из взрослых детей соки — значит тем самым обделять собственных внуков, как это ни печально.

«Извини, мама, я ничем не могу тебе сейчас помочь. То, что я должна тебе, я отдам своим детям. Тебе я готова дать благодарность, уважение, необходимую заботу в случае, если это потребуется. И все. Больше ничем не могу помочь. Даже если очень захочу».

Это единственное, что может взрослый ребёнок ответить своим родителям, пребывающим в долгу. Конечно, он может попытаться, бросить на это все силы, всю жизнь, отказываясь от своего будущего, вкладывая не в своих детей, а в родителей. Только удовлетворения ни у одной из сторон от этого не будет.

Мы не должны ничего своим родителям напрямую. Мы должны всё это своим детям.

Вот он – наш долг. Стать родителями и передать всё это дальше. Отдать всю силу рода вперёд, ничего не оставляя позади. Точно так же и наши дети ничего не должны нам. Они даже не должны жить так, как мы хотим, и быть счастливыми так, как мы это видим.

Наша единственная плата за всё – уважение и благодарность. За всё, что для нас было сделано, как это было сделано, в каком объёме. Уважение, как бы родители себя ни вели, какие чувства бы ни вызывали в нас. Уважение к тем, через кого наши души пришли в этот мир, кто заботился о нас в дни наибольшей беспомощности и уязвимости, кто любил нас, как умел и как мог – изо всех своих душевных сил (просто сил не у всех много).

Конечно, на нас лежит ответственность за последние годы жизни наших родителей, когда они сами о себе позаботиться уже не могут. Это даже не долг, это просто по-человечески. Сделать всё, что возможно, чтобы помочь родителям выздороветь, облегчить им быт и дни немощи. Если мы не можем сидеть с болеющим родителем рядом, нанять ему хорошую сиделку, найти хорошую больницу, где будет осуществляться надлежащий уход, по мере возможности – проводить, уделять внимание. А ещё хорошо бы помочь им «правильно оставить это тело». То есть

помочь им подготовиться к этому переходу, читая книги. Общайтесь об этом с духовными людьми. Но это не долг. Это само собой разумеется, если мы сохранили в себе что-то человеческое.

Больше ничего дети нам не должны. И мы не должны своим родителям. Только уважение и благодарность – напрямую. И передача самого ценного дальше. Дать своим детям не меньше, чем мы сами получили. А лучше – дать даже больше, особенно любви, принятия и нежности.

***Поэтому, чтобы в старости не стоять с протянутой рукой возле их
дома, требуя выплат, учитесь наслаждаться уже сегодня тем,
что вам так щедро дается свыше.***

Обнимайте их, балуйте с ними, смейтесь вместе, нюхайте их макушки, болтайте ни о чём, никуда не спеша, валяйтесь в кровати, пойте, танцуйте, вместе открывайте этот мир – мало ли разных возможностей для того, чтобы вместе с детьми испытывать счастье!

И тогда трудности не кажутся такими трудными. И работа мамы – такой неблагодарной и тяготящей. Подумаешь бессонная ночь?! Прижимаешь к себе маленького вкуснопахнущего ангелочка, он сложит на тебя свою пухлую ручку — и жить сразу проще. Хоть чуточку. Или даже не чуточку.

Ольга Валяева

Источник: <http://www.vospitaj.com/blog/dolzny-li-deti-cto-to-rodityam/>